

【空会】そらかい

アルパインスキルアップアクティビティ



空会とは？

ひとりで登山をするのが不安...という方や、みんなで楽しく登りたい！という方たちが集まって、日帰り登山・テント泊縦走・沢登り・岩登り等を楽しむ団体です。ひとつの登山形態にこだわらずに、活動する山のフィールドを広げていくことを目標に活動することで自然と向き合う術を養います。

会に所属するメンバー同士が安全に関する知識や技術の習得を前向きに取り組み、メンバー間で共有することで会の安全技術の向上をはかります。会則や規則等は一切ありません。尚、空会は山岳ガイド行為は行いません。仲間と一緒に山を体系的に学び、一緒に歩く・・・ただそれだけです。

- 会費・講習費 : なし (移動のための交通費は必要です。)
- 加盟団体 : 日本フリークライミング協会 (JFA団体会員)
- 会員名簿 : あり
- 所属山岳団体 : なし
- 例会・定例会 : なし
- 山岳保険 : 加入必須 (日本山岳救助機構合同会社 JRO)
- 共同装備 : クライミングギア (ロープ / ナチュラルプロテクション等)
- 活動概要 : インドア (机上@SORAYON)
- 登山計画立案
 - 装備 (軽量化 / 食料その他カロリー対策含む / 夏 & 冬装備)
 - 地図の読み方
 - 天気図の読み方
 - 岩登り初級技術 (岩稜帯での安全確保)
 - 沢登り初級技術
 - 雪山入門
 - 山での救急法とセルフレスキュー
- アウトドア
- 低山ハイキング (歩行距離 10 km以内 / 高度差 1000m以内)
 - 縦走登山 (歩行距離 15 km以上 / 高度差 2000m / テント泊)
 - スノートレッキング (上州武尊山・唐松岳)
 - 広沢寺、外岩基礎・支点構築・トップロープ (5.7~5.9)
 - 城山、三ツ峠屏風岩、子持山獅子岩、マルチピッチ (5.9+)
 - 太刀岡山、小川山フリークライミング (5.10~)
 - 沢登り (小川谷廊下 / 釜ノ沢 / 历太郎谷 / ナルミズ沢 / 前川大滝沢)